

家居環境安全評估及優化

由於中風患者的下肢平衡力及肌肉力量較弱，大大提高跌倒風險。為提升患者在家的安全性及獨立性，治療師會上門為患者提供全面評估及作出適當的家居改裝建議，例如：安裝扶手、添置傢俬座椅、擴闊出入口及拆除門檻等，同時亦會安排工程承辦商提供一條龍安裝及售後服務。

復康用具選購建議

為提升治療進展及成效，治療師會為患者建議合適的復康用具，並指導及訓練患者掌握正確的使用方法。常見復康用具包括：輪椅、沐浴便廁椅、生活輔助器具及輔助步行工具等，從而提升他們的生活獨立性。如有需要，我們亦會為患者度身訂做適合他們的復康用具。

照顧者技巧訓練

除患者本身，照顧者的照顧技巧及心理壓力亦不容忽視，治療師能正確指導患者家屬或照顧者所需的照顧技巧，例如：扶抱技巧、餵食技巧、復康運動等等，讓照顧者能成為患者生活上的真正支援。



+852 6603 8804



Info@MegaInspire.com



www.MegaInspire.com

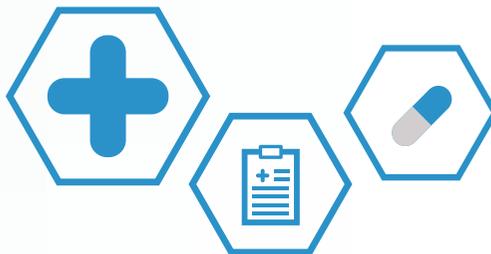


歡迎Whatsapp我們預約及查詢



專業團隊由具豐富經驗的職業治療師、物理治療師、言語治療師及治療助理組成，透過標準化評估及臨床觀察，為長者度身訂做訓練及治療計劃。治療師亦可按需要為照顧者包括家人及外傭提供培訓及支援。

歡迎致電查詢及預約!



中風治療 及管理



服務流程



服務內容

生活獨立性訓練

治療師會為患者訂立一系列生活獨立性訓練，分別是自理訓練 (ADL) 及工具性日常生活訓練 (Instrumental ADL)。自理訓練包括進行進食、如廁、穿衣、梳洗及轉移等。而工具性日常生活則包括家居整理、煮食訓練、財務管理及健康生活管理等，從而提升患者的生活獨立及自主性。



身體機能訓練

患者可能會在中風後出現半身或部份失去自主肌肉控制，大大減低活動能力。除了傳統的復康運動作鍛鍊手眼協調活動、肌力訓練等功能外，治療師亦會利用機械手臂輔助及各種治療活動如園藝治療、音樂治療等以改善關節活動幅度及肌肉力量。此外，步行訓練及下肢訓練亦幫助患者能自主地走動並有效減低跌倒風險。



認知訓練

血管性認知障礙症 (Vascular Dementia) 是患者較易忽視的情況，患者可能會出現思考混亂、記憶力及組織能力下降。為改善中風患者的認知功能，利用不同的治療活動及科技訓練 (如Virtual Reality 虛擬現實訓練) 作介入手法以改善缺損的功能，並建議患者運用代償策略 (Compensation Strategies)，例如以記事簿、時間表及日常活動程序表等來幫助處理日常事項。



感知訓練

患者可能會在中風後喪失某些感知 (Perception) 功能 (如觸覺、視覺、本體覺及嗅覺等)。訓練患者運用健全的感知功能去協助日常生活的需要，從而減低受傷的機會。我們會教導患者利用各種視覺提示及觸覺去重新熟習身體的位置及動作。

